LES JARDINS DE GAÏA

GRANDS THÉS BIO

DEPUIS 1994

PLANTES
BURKINA FASO

6, RUE DE L'ÉCLUSE
FR-67820 WITTISHEIM
www.jardinsdegaia.com

PLANTES
BURKINA FASO

Hibiscus
Tisane de plante revitalisante

L'HIBISCUS est produit par la coopérative d'Upromabio/UBS (Bobo-Dioulasso), créée en 2008 et spécialisée dans la mangue. Près de 6% des 212 hectares sont consacrés à la production de fleurs d'hibiscus bio et équitables.

Connu pour être l'ingrédient principal du fameux "bissap", la boisson nationale de nombreux pays africains, dont le Burkina Fasso, l'hibiscus *(Hibiscus sabdariffa)* également appelé "roselle" est une plante aux nombreuses vertus. L'infusion couleur grenat au goût légèrement acidulé de ses magnifiques fleurs en forme de calices est appréciée en premier lieu pour son caractère très désaltérant pendant les périodes de fortes chaleurs. Mais cette boisson agréable à déguster aussi bien chaude que glacée est aussi particulièrement revitalisante et drainante*… Un véritable concentré de saveurs et de bienfaits !

**Il est recommandé d'adopter un mode de vie sain et une alimentation variée et équilibrée pour profiter pleinement des vertus de cette infusion. Consommation journalière conseillée : 3 tasses de 25 cl. Informations nutritionnelles moyennes pour 100 ml : Énergie 3 kJ/1 kcal. Cette infusion contient des quantités négligeables de matières grasses dont acides gras saturés, de glucides dont sucres, de protéines et de sel.*

HIBISCUS
TH1502 Sachet de 100 g
TH1507 Vrac de 1 kg

MORINGA
TH1026 Sachet de 60 g
TH1021 Vrac de 300 g

Moringa
Tisane de plante / L'arbre de vie

LE MORINGA provient du groupement de femmes de Tupouor Baon Yin (Dano) avec lequel nous travaillons depuis 2015. Créé en 2010, ce groupement a pour mission de soutenir et favoriser les activités économiques des femmes de cette région, particulièrement touchée par la pauvreté.

Appelé "arbre du paradis" ou "arbre de vie", le moringa *(Moringa oleifera)* est une plante dont toutes les parties (feuilles, fleurs, racines) peuvent être consommées. Adaptogène, elle a la particularité de pouvoir pousser dans les sols pauvres des régions africaines au climat sec et aride. Elle est aussi préconisée par de nombreux programmes de lutte contre la malnutrition en Afrique, en particulier pour la forte teneur en nutriment de ses feuilles utilisées en cuisine. La saveur douce de son infusion, qui évoque le cassis, en fait un ingrédient que nous introduisons volontiers dans nos créations maison. Une plante à découvrir absolument !